



**Pijpen
zonder condoom**

Is dit gevaarlijk?



JA! Elke vorm van onbeschermd seksueel contact houdt een risico in op Seksueel Overdraagbare Infecties (SOI).

Waar zit het risico nu precies?

1) Bij pijpen mét klaarkomen in de mond:

In het sperma van een man die een SOI heeft, zitten er massaal veel kiemen. Als een besmette man klaarkomt in je mond, kun je gemakkelijk zelf besmet worden met bijvoorbeeld Hepatitis B, gonorrhoe, chlamydia en HIV. Als je het sperma inslikt, wordt het risico nog groter, want het slijmvlies van de keel is heel dun zodat de kiemen er gemakkelijk doorheen kunnen dringen.

2) Bij pijpen zonder klaarkomen in de mond:

In het voorvocht zitten er minder kiemen dan in het sperma, zodat de kans op besmetting kleiner is. Het gevaar wordt dan weer groter als je wondjes hebt in de mond, een ontsteking van de keel of het tandvlees, of als je aftjes of blaasjes hebt in de mond. Dat zijn immers toegangspoortjes waardoor de kiemen gemakkelijk in je lichaam kunnen binnendringen.

Sommige kiemen zijn ook veel besmettelijker dan andere. Zo is de kans op een chlamydia-ontsteking in de keel ook tamelijk groot zonder dat de man klaarkomt in je mond, gewoon omdat dit een heel sterke kiem is. Het Aids-virus is relatief zwak, dus als de man niet klaarkomt in je mond, is het gevaar dat je met HIV besmet wordt heel klein, op voorwaarde dat je een gezonde mond hebt.

LET OP! Je kan een ontsteking of wondjes in de mond hebben zonder dat je deze zelf ziet of voelt. Dus kan je eigenlijk nooit je eigen risico inschatten.
Vb. chlamydia

Praktische tips:

- ☞ Let op je **positie**. Zorg ervoor dat jij bovenaan zit en de controle hebt over hoe diep de penis kan gaan en hoe lang het pijpen doorgaat. Hoe dieper de penis gaat, hoe groter het risico. Gebruik je handen als bumper.
- ☞ **Bekijk** de klant en vooral zijn penis goed. Het is beter om een klant die blaasjes, zweertjes of wratjes op en rond de penis heeft, te weigeren. Deze kunnen een symptoom zijn van een Seksueel Overdraagbare Infectie. Zelfs met een condoom kun je je hier niet afdoende tegen beschermen, omdat ook de huid in de liesplooien, van de dijen en de testikels besmet kan zijn.
- ☞ Een **goede mondhygiëne** is belangrijk om ontstekingen en wondjes te voorkomen, maar poets je tanden niet vlak vóór of vlak na het pijpen, want dan maak je hele kleine wondjes in het tandvlees, waardoor de kiemen gemakkelijk kunnen binnendringen.
- ☞ Als je **toch sperma in de mond** krijgt, dan moet je dit zo snel mogelijk **uitspuwen**. Je kan vervolgens je mond **voorzichtig spoelen** met water **zonder te gorgelen** en zeker zonder het sperma in je mond te verspreiden. Gebruik geen ontsmettende producten, omdat deze wondjes veroorzaken. Wacht minstens één uur met eten en drinken.
- ☞ Als je zeker geen infecties wil oplopen, is de veiligste manier van pijpen nog steeds met condoom!